



Entre Montagne de Lure et Luberon Lavandes et villages perchés

5 jours - 4 nuits | A partir de 192 € / pers.



Vélo de route ou VAE | Sportif

Saison 2021

Venez rouler à la conquête des plus beaux paysages de Haute-Provence : champs de lavande, villages perchés et nature préservée vous attendent. Parcours en étoile, sur des petites routes tranquilles, qui raviront les plus sportifs mais pourront être aménagés pour les flâneurs et amateurs de photos.

Hébergement et accueil convivial dans une authentique ferme provençale. Repas copieux à base de légumes du potager et produits locaux. Et pour les amateurs de Chevaux : équitation sur place. Non pédalants bienvenus sur ce séjour : ce sera également le point de départ de superbes parcours aux couleurs et senteurs de Provence. Petites routes tranquilles et diversité des paysages seront au rendez-vous.

Notre séjour comprend

4 nuits en gîte d'étape et en demi-pension
(petit-déjeuner + dîner)

Notre séjour ne comprend pas

Les déjeuners
Location de vélo & livraison
Transports, assurances et taxes de séjour
Entrées dans les sites de visite

En supplément

Location de vélo 4 jours (Bachelas) : Vélo de route 129 € / VTC électrique : 87 €

Livraison des vélos possible (tarifs sur demande)

Panier repas : 10 € / pers

Nuitée en chambre d'hôtes base double : + 12 € / pers / nuit

Promenades à cheval : 50 € / pers (au couchant 2h30) - journée : 45 € / pers (2h)

Location d'appartement (groupe 8 -14 pers) possible sur demande



Découvrez notre programme

Jour 1

BIENVENUE À ONGLES

Christine vous accueillera chaleureusement dans sa ferme provençale rénovée en gîte avec un apéritif de bienvenue et un briefing sur le séjour et les différents itinéraires proposés. Dîner et nuitée au gîte.

Jour 2

PAYS DE FOCALQUIER ET PIED DE LURE

Rocher d'Ongles, Ongles, Saint-Etienne, Cruis, Montlaux, Sigonce, Lurs, Forcalquier, Rocher d'Ongles / 60 km – D+ 770 m (possibilité de raccourcir la boucle)

Après un copieux petit déjeuner, rejoignez le pied de la montagne de Lure, les petits villages de Saint-Etienne les Orgues, Cruis et la nature sauvage et préservée des collines de Sigonce. Profitez d'un détour à Lurs, un des plus beaux villages perchés de la région, pour une pause dans son bistrot de pays avec vue panoramique sur la Durance. En route, possibilité de baignade aux cascades de Moneysargues et visite du moulin à huile d'olive le plus ancien de la région. Sur le retour, visitez Forcalquier, « cité des 4 reines », sa citadelle et ses ruelles commerçantes. Dîner et nuitée au gîte.

Jour 3

CIRCUIT DES LAVANDES

Rocher d'Ongles, Lardières, Saumane, Banon, Revest du Bion, Simiane, Carniol, Revest des Brousses, Rocher d'Ongles / 64,5 km – D+ 900 m

Une explosion de senteurs et de couleurs vous attendent sur cette boucle aux paysages très variés : vallée de Lardières et ses champs odorants, village de Banon et ses petits commerces. Après une bonne côte, rejoignez le plateau d'Albion, de petites routes parsemées de champs de lavande et de sauge et sa vue panoramique sur le Ventoux... Enfin, prenez le temps de monter au village médiéval de Simiane la Ronde et son donjon. Dîner et nuitée au gîte.

Jour 4

AUX PORTES DU LUBERON

Rocher d'Ongles, Forcalquier, Dauphin, St Martin les eaux, Reillanne, Vachères, Revest des Brousses, Rocher d'Ongles / 63 km – D+ 930 m

Ce matin, une petite route sinueuse vous mènera jusqu'à Forcalquier. De vallons en vallons, vous atteindrez la plaine agricole de Mane : visite possible du prieuré de Salagon et son jardin ethnobotanique et un peu plus loin, le petit village de Dauphin et ses ruelles médiévales. Par de petites routes tranquilles au pied du Luberon, rejoignez le magnifique village de Reillanne : une halte gourmande. Avant de rentrer, quelques derniers coups de pédales au milieu des champs de lavande du plateau de Vachères. Dîner et nuitée au gîte.

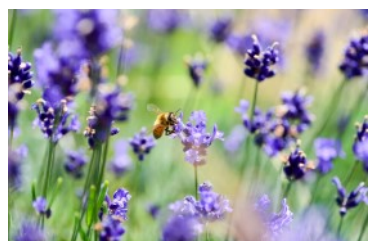
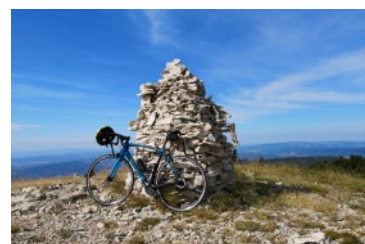
Jour 5

TRAVERSEE DE LA MONTAGNE DE LURE : Journée sportive !

St Etienne les Orgues, Mont de Lure, Sisteron, Peipin, Cruis / 101 km – D+ 1756 m

Après une belle ascension de 18 km, vous atteindrez le sommet de la Montagne de Lure (1800 m). Des paysages à couper le souffle vous attendent sur les crêtes et, en versant nord la verdoyante vallée du Jabron, Sisteron et sa citadelle ; retour par le Piémont de Lure.

Fin de séjour - possibilité d'une dernière nuit au gîte (non compris)



Comment venir ?



Contacts :

Les Granges - Gîte d'étape

Lieu dit « Les Granges »

04230 Ongles

06 15 22 49 87

christine.valentin2@wanadoo.fr

www.chevalenprovence.com

Bachelas Bike

5 Av.de la République

04300 Forcalquier

04 92 75 12 47

benjamin.bachelas@orange.fr

www.bachelasbikeshop.com

